**Sicherheitsempfehlungen für FETTE-REIFEN-RENNEN (ROAD und CROSS)**

**STRECKE**□ Möglichst breite, ebene Straßen bzw. Wege wählen. Keinesfalls Straßen mit Schienen / Wege mit Schlaglöchern.

□ Deutliche Streckenabsperrung (ggfs. aufstellen von Ordnern (erkennbar zB an Warnweste) in regelmäßigen Abständen, besonders bei nicht eindeutiger Streckenführung).

□ Deutliche Markierung von Hindernissen (Verkehrsinseln, engen Kurven, etc.). Im Zweifel auch hier: Ordner mit Weste.

□ Im Vorfeld klar definierte Abläufe, falls es zu einem Unfall kommen sollte: Wer leistet erste Hilfe? (1.Hilfe Koffer!). Wer ruft ggf. Notarzt? Optimal: Sanitäter an der Strecke.  
Alle Helfer müssen die Telefonnummer kennen, die bei Unfall mit Verletztem anzurufen ist.

**TEILNEHMER**□ Helmpflicht für alle Teilnehmer (ggf. einige Leihhelme vorhalten).

Auf richtigen Sitz der Helme achten.

□ Festes Schuhwerk (keine offenen Schuhe, Sandalen etc.).

□ Eventuell am Start weinende Kinder gefühlvoll aus dem Rennen nehmen. Die Interessen des Kindes gehen im Zweifel denen der Eltern vor.

**VOR DEM RENNEN**

□ Ohne unterschriebene Anmeldung keine Rennteilnahme!

□ Sicherheitsempfehlungen (Infoblatt) für Teilnehmer mit der Startnummer an die Eltern aushändigen.

□ Überprüfen der Räder auf Fahrtauglichkeit und Sicherheit.

Fällt ein offensichtlich nicht sicheres Rad auf (lose Teile wie Schutzbleche, Laufräder, Lenker / kaum funktionierende Bremsen), muss das Kind im letztlich eigenen Interesse vom Rennstart ausgeschlossen werden. Vertrösten Sie auf das nächste Mal.

**RENNEN**

□ z.B. auffällig gekleideter, erwachsener Radfahrer – oder PKW – als Führungsfahrzeug, um die Strecke frei zu machen.

□ Zuschauer – auch Eltern! - nicht die Strecke betreten lassen.

□ Einsatz von als Helfer erkennbaren Personen (z.B Warnweste) auf der Rennstrecke, die auf dem Rad fahrend Hilfestellung geben und ggf. motivieren (pro Rennlauf etwa 3-4 Helfer auf dem Rad).

□ Sofort nach Zieldurchfahrt dafür sorgen, dass der Zielbereich frei bleibt. Kinder bleiben dort gerne stehen.